



ALPIN-PROGRAMM

Stand 20.02.2024 DAV MSP

125 Jahre Sektion Rostock >

Rostock-MarktHeidenfeld >

Main-Speggart-- >

TOUREN-PROGRAMM



ANMELDUNGEN AB **04.03.2024** MÖGLICH!

Bitte beachtet Anmeldungen sind erst ab oben genanntem Termin möglich, was zuvor kommt wird gelöscht! Wir haben aus den Erfahrungen gelernt und wollen versuchen allen Mitgliedern die gleiche Anmeldungschance zu geben!

- ☞ Bitte aktuelles Anmeldeformular im Anhang verwenden!
- ☞ Geschäftsstelle –Öffnungszeiten Di & Do 8:30 Uhr – 12:30 Uhr
- ☞ Geschäftsstelle –☎ 0 93 91 / 81 03 – 123 / anmeldung@dav-main-spessart.de*
*Wertung nach Eingang im richtigen Mail-Postfach
- ☞ Geschäftsstelle –Urlaub wie in der Monatspost bekannt gegeben

- ☞ Bitte habt Verständnis, dass Mails und Anmeldungen mit Datum vor dem 04.03.2024 nicht verarbeitet und gelöscht werden.
- ☞ **Anmeldung sofort möglich** Termine aus Winterprogramm sind gekennzeichnet



„Wir werden 125 Jahre“
Jubiläums-Termine



1. - 4.03. Jubiläums-Sektionsfahrt Rostock
- 17.03. So 125 Jubiläums Gottesdienst mit Festakt in Marktheidenfeld
- 28.04 Tag der offenen Tür in der Kletterhalle Brikenfeld
14:00 – 17:00 Uhr
- 19.04. Fr Mitgliederversammlung MSP in Marktheidenfeld
21. - 23.06. Sonnwend auf der Gaudeamus-Hütte
28. - 30.06. Jubiläums-Veranstaltung Rostocker-Hütte
- 27.07. Sa 50 Jahre Sylvan
Vereinsfest am Sylvan mit Sternwanderung
- 31.10. - 3.11. Jubiläums-Sektionsfahrt Rostock in MSP

*Auf geht's ins Jubiläumsjahr, wir freuen uns Euch zu treffen!
Bleibt's gesund! Und viel Freude beim Lesen der Sektionsnachrichten!*

Katja Manger
1. Vorsitzende

Elmar Schätzlein
2. Vorsitzender



„Wir werden 125 Jahre“
Sektionstreffen der Sektionen
Main-Spessart & Rostock
in der Hanse- und Universitätsstadt Rostock
01.- 04. März 2024



Am 03.03.1899 wurde in Rostock im Hotel „Rostocker Hof“ die Sektion Rostock des damaligen Deutschen Alpenvereins gegründet. Diesen, unseren Ursprung wollen wir gemeinsam begehen. **Programm der Sektionsfahrt:**

Freitag 01.03.: Anreise zeitig geht's los in MSP, ob mit DAV-Bus oder Zug fahren entscheiden wir, wenn die Teilnehmerzahl feststeht. Einchecken Hotel, Begrüßung zum gemeinsamen Abend im Clubheim an der Warnow: Köstlichkeiten aus den Regionen Rostock & MSP mit Jubiläums-Frankenwein & Störtebecker Bier, zu Fuß vom Hotel

Samstag 02.03.: Wanderung durch die urige Natur der Rostocker Umgebung
ca. 12 - 15 km / 3-4 Std. Strecke je nach Wetterlage und Teilnehmer variabel
festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung empfehlenswert & Seniorenprogramm.

Highlight des Tages: Für den DAV öffnen sich Türen, die normal verschlossen sind!
Der Besuch wird einen bleibenden Eindruck hinterlassen! Gemütlicher Ausklang am Abend im Clubheim an der Warnow: Köstlichkeiten aus den Regionen Rostock & MSP mit Jubiläums-Frankenwein & Störtebecker Bier, zu Fuß vom Hotel

Sonntag 03.03.: Unseren DAV-Geburtstag begehen wir mit einer Stadtführung durch die Rostocker Alt- und Innenstadt, Mittagsrast Imbiss im Rostocker Hafen, 15:00 Uhr Jubiläums-Gottesdienst in der Rostocker Petrikirche mit Turmbesteigung, anschließend Kaffee & Kuchen! Der Tag klingt mit einem gemeinsamen Abendessen „Zum alten Fritz“ aus, zu Fuß vom Hotel

Montag 04.03.: Verabschiedung und Abreise



Im **Senioren-Programm** nehmen wir Rücksicht auf alle anliegenden Belange und haben kürzere Programm-Punkte; bitte bei Anmeldung angeben!

Senioren-Programm: Gruppen-Herzschlag bestimmt das Tempo!!

Anmeldung unter anmeldung@dav-main-spessart.de bitte mit DAV MSP Anmeldeformular und ggf. Seniorenprogramm angeben, danke. Kosten sind alles Selbstkosten. Unser Hotel liegt am Hafen ca. 175 € inkl. Frühstück; **Anmeldung sofort möglich**

Katja Manger & Lothar Ziegler

Sa. 24. Februar **Gäste herzlich willkommen!**

Winter-Wanderung Weihergrund Hüttengaudi am Sylvan im Vollmondschein

Wetten, dass . . . wir es schaffen, sämtliche Interessens- & Altersgruppen an einem hoffentlich schneereichen Winter-WE in den Weihergrund zu locken!

Parallel zum Familien WE am Sylvan bieten wir für die Wanderfreunde und Eltern eine ausgiebige Wandertour über Geiersberg und Sandkaute zum Sylvan an.



Am Nachmittag treffen wir uns alle am Winterfeuer und lassen den Tag bei Punsch und Glühwein, Stockbrot & Würstchen gemütlich ausklingen. Für den großen Hunger steht ein deftiger Eintopf bereit. Da wir den Kochlöffel selbst schwingen, ist für das leibliche Wohl bestens gesorgt. **Wer möchte, kann bereits am Freitagabend zum Sylvan kommen und/oder bis Sonntag bleiben und sich dem gemütlichen Hüttenflair hingeben.**



- Teilnehmer:** max. 20 Pers.
Treffpunkt: Samstag, 11:00 Uhr Torhaus Aurora
Orgapauschale: keine – Selbstkosten werden unter den Teilnehmern aufgeteilt
Infos: **Stefan Baumann** **Anmeldung sofort möglich**
Anmeldung: **bis 22. Februar** Bitte Übernachtung bei Anmeldung angeben!
 wertheim@dav-main-spessart.de schriftlich mit DAV MSP Anmeldeformular
Ausrüstungsliste: Winterwandern



Sa 9.März

Wilderer-Essen Sylvan

siehe Sylvan – JAHRESPROGRAMM

Unsere **Hüttenwart Johannes** lädt die Freunde der Sylvan-Hütte zu einem gemütlichen Wilderer-Abend im Weihergrund ein. Wir werden das Essen aus dem Dutchofen, welcher auf offenem Feuer im Freien steht, zubereiten. Also

lasst Euch überraschen. Getränkespezialitäten können gerne im Rucksack mitgebracht werden. Die restlichen Getränke stehen zum Selbstkostenpreis in der Hütte zur Verfügung.



Jeder Schuss ein Treffer? Jetzt müsst ihr schnell mit der Anmeldung sein - 30 Plätze zur Verfügung. Wer möchte darf die Nacht gerne in der Hütte verbringen. **Übernachtung** max. 20 Personen, **dies ist Bitte bei der Anmeldung mit anzugeben**. Übernachtung mit Hüttenschlafsack; Frühstück findet als Selbstversorgung statt. Parallel findet ein Arbeitseinsatz statt, siehe Sylvan.

Anmeldung: **bis 28. Februar** unter **anmeldung@dav-main-spessart** de!
Anmeldung sofort möglich

Treffpunkt: 17:00 Uhr Parkplatz Schleiftor, wir wandern zum Sylvan

Einfache Bergwege

Einfache Bergwege sind überwiegend schmal, können steil angelegt sein und weisen keine absturzgefährlichen Passagen auf.



Tipps

- Auch auf einfachen Bergwegen Schuhe mit rutschfester Profisohle verwenden!
- Keine Wegabschneider nutzen!
- Geeignet für Familien, Anfänger*innen und Genießer*innen!

Schwere Bergwege

Schwere Bergwege sind schmal, oft steil angelegt und absturzgefährlich. Es kommen gehäuft versicherte Gehpassagen und/oder einfache Kletterstellen vor, die den Gebrauch der Hände erfordern, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind unbedingt erforderlich.



Tipps

- Auf schweren Bergwegen insbesondere in schwierigen Passagen Stöcke am Rucksack verstauen!
- Bei Gewittergefahr Drahtseile und exponierte Stellen frühzeitig meiden!
- Nur für Bergwandernde mit viel Erfahrung und bergsteigerischen Ambitionen!

Mittelschwere Bergwege

Mittelschwere Bergwege sind überwiegend schmal, oft steil angelegt und können absturzgefährliche Passagen aufweisen. Es können zudem kurze versicherte Gehpassagen (z.B. Drahtseil) vorkommen.

Tipps

- Mittelschwere Bergwege nicht unterschätzen! Stimmt die Selbsteinschätzung?
- Teilweise ausgesetzte Stellen! Dort sind Trittsicherheit und Schwindelfreiheit nötig!
- Für Ungeübte nur mit erfahrener Begleitung zu empfehlen!



Alpine Routen

Alpine Routen führen in das freie hochalpine Gelände. Sie werden weder markiert noch gewartet. Alpine Routen erfordern ausgezeichnetes Orientierungsvermögen, sichere Geländebewertung und hochalpine Bergerfahrung.

Tipps

- Auf Alpine Routen neben Karte und Führer auch Kompass und GPS mitnehmen!
- Nicht alleine unterwegs sein!
- Nur bei guter Sicht aufbrechen!
- Regelmäßig eigenen Standort bestimmen!



Schwierigkeitsskalen

Die unterschiedlichen Disziplinen im Vergleich zueinander



Berg- und Alpinwandern		Klettern	Klettersteige	Hochtouren	Eisklettern	Skitouren	Schneeschuhtouren
DAV-Bergwegeklassifizierung	SAC-Berg- und Alpinwanderskala	UIAA-Skala	Kurt-Schall-Skala	SAC-Berg- und Hochtourenskala	WI-Skala	SAC-Schwierigkeitskala für Skitouren	SAC-Schwierigkeitsbewertung von Schneeschuhtouren
		8		EX	WI7		
		7		AS	WI6		
		6		SS	WI5	EX	
		5		S	WI4	AS	
		4	E	ZS	WI3	SS	
		3	D		WI2	S	
		2	C	WS	WI1	ZS	WT6
! Alpine ROUTE	T6	1	B	L		WS	WT5
●	T5		A				WT4
●	T4						WT3
●	T3						WT2
●	T2						WT1
●	T1						



Entschleunigt auf Tour, Herzschlag bestimmt das Tempo! Der Anspruch der Tour bleibt erhalten!

Fr. 21. – So. 23. Juni - Sonnwend



Sonnwend Jugendtour im Wilden Kaiser

Eltern können zur Betreuung abgegeben werden

Am Samstag der Sonnwendfeier auf unserer geliebten Gaudi-Hütte bieten wir eine spannende Tour für Jugendliche an. Die Eltern – völlig easy - können an den Tourentagen an andere Tourenleiter abgegeben werden. 😊

Freitags Anreise ab MSP, selbstständig oder am besten in Fahrgemeinschaften. Treffpunkt ist unsere Gaudeamus-Hütte. Abends setzen wir uns zusammen und besprechen, wie der Samstag ablaufen wird. Wir helfen euch auch sehr gerne dabei die richtige Tour für eure Eltern zu finden. Am **Samstag** steigen wir morgens von der Gaudeamus-Hütte übers *Ellmauer Tor* zum *Hinteren Goinger Halt* auf.



Auf dem Weg nach oben warten ein spannender Weg und vielleicht auch das ein oder andere Schneefeld auf uns. Bringt für unterwegs gute Laune und ein ausreichendes Vesper und zu trinken mit. Über den Panoramaweg, der eine tolle Aussicht bietet, steigen wir dann zurück zur Gaudi. Danach haben wir uns auf der Gaudi wirklich einen leckeren Kaiserschmarrn verdient oder einen Apfelstrudel, der schmeckt auch gut! Abends können wir das Sonnwendfeuer anschauen. Wenn wir selbst eines machen wollen, müssen wir Holz sammeln gehen!

Wir freuen uns riesig auf euch! **Elisa & Patricia**

Anforderungen:

Samstag: Bock auf Bergwandern und einen spannenden Weg, knapp 1000 Hm; Kondition; Schwindelfrei, Trittsicher

Teilnehmer:

12 bis 18 Jahre, max. 7 TN; *Altersabweichungen bitte mit Jugendleitern abstimmen!

Orgapauschale:

Jugendleiter-Tourenbegleitung wird von der Jugendkasse gesponsert! Plus Selbstkosten

Vorbesprechung:

Freitagabend auf der Hütte

Infos:

bei Patricia Baumann;

Anmeldung:

bis 3. Juni in der Geschäftsstelle unter

anmeldung@dav-main-spessart.de schriftlich mit DAV MSP Anmeldeformular

Ausrüstungsliste:

BW- Sommer siehe in den Sektionsnachrichten;

Sonstiges:

Eigene Verpflegung für tagsüber notwendig



MONATLICHES JUGENDKLETTERN FÜR NEULINGE**JDAV**  **Friday-Night-Spiders** **23.2** / 8.3 / 12.4 / 10.5 / 7.6 / 5.7

Du machst noch eine andere Sportart oder hast nicht so viel Zeit, möchtest aber dennoch ab und an klettern? Dann bist du genau richtig beim monatlichen Jugendklettern der Spider-Kids!

Einmal im Monat freitags von 17:00 - 18:30 Uhr (genaue Daten werden nach dem Anmelde-zeitraum bekannt gegeben). Hier könnt ihr wichtige Kletter- und Sicherungstechniken erlernen. Im Grunde geht es aber stets ums Klettern!

 **Wer kann mitmachen?**
Du solltest **mindestens 12 Jahre alt sein** sowie Mitglied des DAV MSP, zudem solltest du die Möglichkeit haben, in die Kletterhalle nach Birkenfeld zu kommen.



 **Was kostet das?** Jahresbeitrag und du brauchst eine Jahreskarte der Kletterhalle; Material kann gestellt werden; Spider-Neulinge müssen einen Einsteiger- Kletterkurs beim ersten Termin absolvieren.

 **Anmeldungen als Dauieranmeldung** Teilnehmerzahl begrenzt; bei zu vielen Anmeldungen führen wir eine Warteliste, dann kann man nachrutschen, wenn ein Platz frei wird.



Anforderungen:
Teilnehmer:

monatliches Klettern in einer betreuten Klettergruppe
min. 12 Jahre Altersabweichungen bitte abstimmen!
max. 6 TN pro Kletterbetreuer



Orgapauschale:

30 EUR / TN pro Jahr plus Kletterhallen-Eintritt
10er-Karte oder Jahreskarte

Infos:

Benedikt Roth **Anmeldung sofort möglich**

Anmeldung:

anmeldung@dav-main-spessart.de

schriftlich mit DAV MSP Anmeldeformular, Anmeldung auf Warteliste möglich

Ausrüstungsliste:

K – fehlende Ausrüstung als Leihmaterial DAV MSP

Terminvorschau:

Januar bis Juli Termine lagen zum Winterprogramm noch nicht vor

Sa 09.03. / So 07.07. / Sa 09.11.



JDAV Kletter-Workshops für Jugendliche

Du bist bereits mit Feuereifer beim Klettern dabei und willst dein Können verbessern? Dann sind unsere Kletter-Workshops genau das richtige für Dich. Mit Spiel und Spaß widmen wir uns verschiedenen Aspekten des Kletterns um Euch zu helfen Eure Fähigkeiten weiter auszubauen und an die Wand zu bringen.

Dafür treffen wir uns in der Kletterhalle in Birkenfeld jeweils von 10:30 – 15:30 Uhr

Die Termine bauen nicht aufeinander auf, ihr könnt Euch für alle oder nur für einzelne Termine anmelden.



- Anforderungen: mind. 1 Jahr Klettererfahrung, sichern im Toprope
 Teilnehmer: 10 bis 18 Jahre, max. 6 Teilnehmer pro Kletterbetreuer
 Orgapauschale: 10 EUR / pro Termin plus Kletterhalleneintritt
 Infos: bei Carola Greger
 Anmeldung: bis 4 Wochen vor dem jeweiligen Termin in der Geschäftsstelle
anmeldung@dav-main-spessart.de schriftlich mit DAV MSP Anmeldeformular
Anmeldung sofort möglich
- Ausrüstungsliste: Kletterschuhe und Sportkleidung, wenn vorhanden:
 Sicherungsgeräte, Klettergurt, Chalkbag
 K – fehlende Ausrüstung als Leihmaterial DAV MSP

1

SENIOREN - JAHRESPROGRAMM

1

Gäste herzlich willkommen!

07.02. / 03.04. / 05.06. / 07.08. / 02.10 / 04.12

Mittwochs-Wandern FT

Das Mittwochswandern findet für Frauen & Männer jeglichen Alters statt, die an diesem Tag Zeit & Lust haben. Jeder der sich der Gruppe anschließt, fördert die Gemeinschaft, hat die Gelegenheit mit Gleichgesinnten Erfahrungen auszutauschen und zu sammeln.



- Genusstour: Entschleunigt auf Tour, Gruppen-Herzschlag bestimmt das Tempo!
 Anforderungen: ● bis ● FT ▲▲/▲▲▲
 Teilnehmer: max. 12 Personen
 Orgapauschale: DAV MSP frei zzgl. Selbstkosten, Fahrgemeinschaften
 Vorbesprechung: keine
 Infos: bei Walter Appel **Anmeldung sofort möglich**
 Anmeldung: bei Walter Appel schriftlich mit DAV MSP Anmeldeformular – NEU Jahresanmeldung möglich!
 Ausrüstungsliste: Wandern, knöchelhohe Wanderschuhe, Rucksackverpflegung & Getränk, Regenbekleidung
 Treffpunkt: genauer Treffpunkt & Tourenziel wird Tage zuvor bekannt gegeben



Di. 13. – So. 18 August FT

Familie - Klettersteig & Hütte in den Lienzer Dolomiten

Familien-Alpin-Tour
mit besonderen Herausforderungen



Viele Familien hatten so eine Tour auf dem Wunschzettel stehen, wir gehen an. Also haben wir uns Unterstützung in der Sektion gesucht und konnten Katja & Klemens für unseren alpinen Wunsch gewinnen. Mit geballter Kompetenz und gemeinsamer Betreuung wollen wir uns dieser Herausforderung stellen und freuen uns schon ganz doll! Um die Anreise aufzuteilen verbringen wir die erste Nacht auf unserer Gaudeamus-Hütte 1.263 m. Aufstieg vom ⑨ Wochenbrunner Alm ca. 45 min / ↑ 178 Hm. Nach sehr frühem Abstieg am nächsten Morgen fahren wir weiter nach Lienz zum ⑨ der Dolomiten-Hütte. Von dort erfolgt der Aufstieg zur Karlsbader-Hütte ca. 4 h ↑ 650 Hm, mit ausreichend Zeit für den Familienaufstieg. Schönes Wetter haben wir bestellt los geht's mit schönen Klettersteigen gemeinsam erleben. Samstag ist der Abstieg geplant, es besteht die Möglichkeit noch eine weite Nacht auf der Hütte zu verweilen, dies bitte bei Anmeldung angeben. Für Klettersteige bitte pro Kind ein Elternteil!



Anforderungen:

● / ▲▲/▲▲▲ / Klettersteig A - C

Teilnehmer:

min. 8 Pers. / max. 12 Pers.; Eltern mit Kindern 6 bis 14 Jahre

Altersabweichungen abklären



Orgapauschale:

22 EUR DAV MSP pro Erwachsener zzgl. Selbstkosten

inkl. € CO₂-Kompensation

Vorbesprechung:

Termin wird per Mail abgestimmt, Teilnahmepflicht

Infos:

Stefanie & Andreas Schwab

Anmeldung:

bis **1. Juli** in der Geschäftsstelle unter **Tipp schnell sein!**
anmeldung@dav-main-spessart.de schriftlich mit DAV MSP Anmeldeformular
bitte alpine Erfahrung angeben,
bitte Übernachtung bis Sa. oder So. bei Anmeldung angeben

Ausrüstungsliste:

BW + KS Klettersteigmaterial wird als Leihmaterial vom DAV zur Verfügung gestellt

Unsere Empfehlung für Euch zur Vorbereitung:



Sonntag, 16. April

für Eltern Klettersteigkurs Fränkische Schweiz

siehe **Alpin – JAHRESPROGRAMM**



Sonntag, 25. Mai

ab 12 Jahre Ged net gibt's ned

Klettersteig Höhenglück - Via-ferrata in Franken

siehe **JDAV – JAHRESPROGRAMM**



Das Leben schwer nehmen ist einfach zu anstrengend!

Achtsam und gelassen im Alltag

12-Wochen-Programm für Gesundheit und weniger Stress

Du fühlst Dich immer häufiger gestresst; von Deiner Arbeit, Deinem Alltag? Du hast den Wunsch, diesen Zustand zu ändern? Wir unterstützen Dich dabei!

Entspannung & Stressreduktion durch Bergwandern/Wandern

Im **12-wöchigen Programm** lernst Du, selbstständig einen gesundheitsfördernden und natur-verbundenen Lebensstil mit Hilfe des Bergwanderns/Wanderns zu entwickeln und im Alltag zu integrieren. So kannst du Deine Stressbelastung senken, um möglichst lange ein aktives und gesundes Leben zu führen.

Der Kurs besteht aus **4 Berg-/Tageswanderungen** in den Alpen und **8 Wald-Wanderungen am Dienstagabend** zu ca. 90 Minuten. Im Fokus aller Wanderungen stehen die Reduzierung von Stress-Symptomen, die Förderung von Entspannung und die Stärkung physischer und psychischer Ressourcen. Die Zielgruppe für den Kurs sind Erwachsene ab 18 Jahren mit Stressbelastung, die an Berg-/ Wandern, Bewegung und Sport interessiert sind.



Das Programm „Entspannung und Stressreduktion durch Bergwandern / Wandern“ erfüllt die Qualitätskriterien des Qualitätssiegels SPORT PRO GESUNDHEIT des Deutschen Olympischen Sportbundes.



Entschleunigt auf Tour

Termine:
Anforderungen:
Teilnehmer:
Infos:
Anmeldung:



Gruppen-Herzschlag bestimmt das Tempo!

Terminvorschau siehe unter der Rubrik Gesundheit

● - ●

Bergtouren mit CO₂-Kompensation

min. 5 / max. 8 Personen

Katja Manger

Termine über das Jahr verteilt, bei **Interesse Ausschreibung** in der Geschäftsstelle anfordern unter anmeldung@dav-main-spessart.de



Als Programm zur Stressbewältigung und Entspannung ist dieser Kurs gegebenenfalls durch Ihre Krankenkasse förderfähig. Die Antragsstellung zur Zulassung läuft derzeit durch die DAV Bundes-geschäftsstelle.



Gäste herzlich willkommen!

Bitte Melden, Termin wird bei Bedarf koordiniert

Workshop "Learning by doing!"



alpenvereinaktiv.com

Das Tourenportal
der Alpenvereine



Das Tourenportal des DAV mit Alpenvereinskarten, Tourenplanung uvm. lohnt sich in jedem Fall anzuschauen – aufgrund zahlreicher Nachfragen in der Geschäftsstelle bieten wir Workshops an. Was Ihr braucht ist ein Notebook oder Tablet und Smartphone – Wir können im W-LAN arbeiten! Für die Planung ist ein Notebook besser geeignet, da am Notebook mehr Funktionen zur Verfügung stehen. Tablet ist möglich.



Treffpunkt: 18:30 Uhr Geschäftsstelle Marktheidenfeld-Altfield
 Teilnehmer: min.3 max. 8 Pers
 Orgapauschale: 10 EUR DAV MSP; 20 EUR NM
 Anmeldung: Geschäftsstelle unter **anmeldung@** schriftlich mit DAV MSP Anmeldeformular
 Ausrüstungsliste: Notebook, Tablet, Smartphone sind mitzubringen

Sa 13. / So 14. April FT

„Einsteiger“kurs mit FitnessCheck

Sa Treffen an der Falteshütte. Aufstieg zum Edelweiss. Abstieg durch Maingestellsgraben
 So 1.000 Höhenmeter-Tour: Treffpunkt Neustadt am Main Parkplatz am Main
 28 km; 1.000 Hm↑; 1.000 Hm↓. Zwischenausstieg ist möglich.

Anforderungen: ● ▲ Höhenmeterangabe beachten!
 Teilnehmer: min. 3 - 4 / max. Teilnehmer begrenzt
 Orgapauschale: beide Tage 25 EUR; einzelner Tag 15 EUR zzgl. Selbstkosten
 Vorbesprechung: Rundmail nach Anmeldung
 Infos: bei Wolfgang Baum
 Anmeldung: bis 31. März unter anmeldung@dav-main-spessart.de
 schriftlich mit DAV MSP Anmeldeformular
 Ausrüstungsliste: BW



Gäste herzlich willkommen!

Fr 21. – So 23. Juni

Sonnwendfeier auf der Gaudi!

+ 2 EUR CO2-Kompensation

Details siehe

➔ Gaudeamus Hütte – JAHRESPROGRAMM

➔ **JDAV - JAHRESPROGRAMM**

WINTERPROGRAMM - 2025

ab ca 1. November auf unserer DAV MSP Homepage





Sonntag, 28 April Kurs

Klettersteigkurs Fränkische Schweiz

Wenn Kurs I voll, bieten wir einen Kurs II auf Nachfrage an

Geeignet für Klettersteig-Neulinge, Anfänger und Quer-Einsteiger. Kursinhalt: Klettersteigen, Einbinden mit dem Klettergurt, Material-Kunde, Tourenplanung.

Der Klettersteig-Kurs füllt den Tag komplett aus, ca.

8:00 – ca. 18:30 Uhr; Leihmaterial wird kostenlos zur Verfügung gestellt – bitte nichts zuvor kaufen!



Anforderungen:

Teilnehmer:

Orgapauschale:



Vorbesprechung:

Infos:

Anmeldung

Ausrüstungsliste:

B / C; für Klettersteig-Neulinge, Anfänger und Quer-Einsteiger

7 + X je nach Trainerpersonal, **inkl. EUR CO₂-Kompensation**

Kurs 27 EUR DAV MSP zzgl. Selbstkosten,

Fahrgemeinschaften

Rundmail nach Anmeldung

Katja Manger & Team

bis 2. April unter

anmeldung@dav-main-spessart.de schriftlich mit DAV MSP Anmeldeformular

KS - inkl. Leihmaterial von der Sektion enthalten

So 05. Mai FT

Pommelsbrunn

1.000 Hm Rundwanderweg -

Vorbereitung auf die alpine Saison



Der 1.000 Hm Rundwanderweg in Pommelsbrunn besteht aus zwei Abschnitten, die zusammen mehr als 1000 Hm und grob 23 km ergeben. Mittelfränkisches Gipfelglück und Panoramablicke inklusive! Die Südkette hat 621 Hm / ca. 3,5 h, die Nordkette liegt bei 459 Hm / ca. 3,0 h.

Anforderungen:

Teilnehmer:

Orgapauschale:

Vorbesprechung:

Infos:

Anmeldung:

Ausrüstungsliste:

●/▲▲ Höhenmeterangabe beachten!

min.5 / max. 7 Personen **inkl. CO₂-Kompensation**

5 + 2 Euro zzgl. Selbstkosten

Fahrt im DAV-Bus oder Fahrgemeinschaft

Rundmail nach Anmeldung

Philipp Kaufmann

bis **30.März** unter

anmeldung@dav-main-spessart.de schriftlich mit DAV MSP Anmeldeformular

BW

Fr. 09. – 12. Mai Kurs**Klettersteig Tourenplanung & Praxis****Klettersteigkurs - Talnahe Klettersteige**

Geeignet für Klettersteig-Anfänger und Quer-Einsteiger. Hauptsächlich geht es darum „Klettersteigtopos“ vom Papier in die Praxis zu übertragen; schauen, wie sich die Schwierigkeiten anfühlen und die eigenen Fähigkeiten einschätzen zu lernen. Die Fachübungsleiter geben Hilfestellung, wann notwendig.

Anforderungen:

B + C

Teilnehmer:

min. 5 / max. 6 Pers.

Orgapauschale:

Kurs 42 EUR DAV MSP* zzgl. Selbstkosten

DAV-Bus / Fahrgemeinschaften **inkl. EUR CO2-Kompensation**

Ausrüstungsliste:

KS - inkl. Leihmaterial von der Sektion enthalten

Fr. 09. – 12. Mai FT**Klettersteig - Saison-Opening - FT*****Talnahe Klettersteige**

Führungstour - nicht jeder möchte und kann; selbstverantwortlich in einer Gruppe von Gleichgesinnten ein gutes Bauchgefühl haben - gerne kann man sich dem Kurs als Führungstour anschließen, bitte einfach bei Anmeldung angeben. Mitkommen, dabei sein, gemeinsam lachen, unterwegs sein! Nur möglich, wenn ausreichend Trainer zur Verfügung stehen!

Abfahrt Donnerstag Abend mit Nächtigung im Gaudi Winterraum geplant!

Anforderungen:

B + C

Teilnehmer:

min. 5 / max. 6 Pers.

ggf zusätzliche Trainer*innen

Orgapauschale:

Kurs 50 EUR / **FT** 40 EUR DAV MSP zzgl. Selbstkosten,DAV-Bus / Fahrgemeinschaften **inkl. EUR CO2-Kompensation**

Vorbesprechung:

Rundmail nach Anmeldung

Infos:

bei Katja Manger & Team; Klettersteigerfahrung bitte angeben!

Anmeldung:

Bitte angeben **Kurs / FT** schriftlich mit DAV MSP Anmeldeformular**bis 2. April** unter anmeldung@dav-main-spessart.de

Ausrüstungsliste:

KS

Tourengebiet:

geplant Ötztal FT *Nur möglich, wenn ausreichend Trainer zur Verfügung stehen!

Fr 28. Juni. (Do) – So. 30. Juli GT

Rostocker-Hütte

„Wir werden 125 Geburtstagsparty auf der Hütte“

Do: 17:00 Uhr ab MSP; Anreise zur Gaudeamus-Hütte, Nachtbrotzeit auf der Gaudi**Fr:** Kurze Anreise und Aufstieg zur Rostocker-Hütte 3 h – 4 h 805 Hm↑; wir freuen uns auf das Wiedersehen mit unseren **Rostocker Freunden**.**Sa:** Rundweg zum Rostocker-Eck 2.748 m, auf historischen Pfaden unserer Vorfahren. 3 - 5 h, 591 Hm↑, 591 Hm↓; abends Geburtstagsparty „**Wir werden 125**“**Mo:** Abschied und Abstieg 2,5 h 805 Hm↓ Heimreise mit Bus und BahnDiese Tour ist ebenfalls eingebettet in unser neues Programm **„Entspannung & Stressreduktion durch Bergwandern/Wandern“**, siehe Rubrik Gesundheit

Anforderungen:

● ▲▲/▲▲▲

Entschleunigt auf Tour**Gruppen-Herzschlag bestimmt das Tempo!**

Teilnehmer:

min. 5 max. 7 Personen; **inkl. EUR CO₂-Kompensation**

Orgapauschale:

12 EUR DAV MSP zzgl. Selbstkosten

Vorbesprechung:

Rundmail nach Anmeldung

Infos:

Katja Manger

Anmeldung:

bis **1. Juli** Bitte beachten, dass das Bettenkontingent begrenzt!

anmeldung@dav-main-spessart.de schriftlich mit DAV MSP Anmeldeformular

Ausrüstungsliste:

BW

Sa 6. – Di 9. Juli FT

Spitzingsee - Entschleunigt

Von Hütte zu Hütte mit Almen, Rotwandgipfel und die wilde Seite des Spitzingsee-Gebietes

Fr: Anreise mit Bahn & Bus zum Spitzingsattel. über Schönfeld-Hütte zum Taubenstein-Haus, 2,5 h, 510 Hm↑, 80 Hm↓**Sa:** Unterhalb Gipfelkamm Lämpersberg zum Rotwandhaus mit Gipfel. Abstieg über die Obere und Untere Wallenburg Alm zur Schönfeldhütte, 5,0 h, 550 Hm↑, 700 Hm↓**So:** Abstieg zum Spitzingsee. Seeweg bis zur Spitzingkirche. Busfahrt zum Forsthaus Valepp. Anschließend zur Erzherzog-Johann-Klause und gleicher Weg zurück. Bus zur Albert-Link-Hütte, 5,5 h, 330 Hm ↑, 670 Hm ↓**Mo:** Valepp-Almen, Blecksteinhaus, Waitzinger-Alm Winterstube zum Pfanngraben und zurück, 3,5 h, 300 Hm ↑, 300 Hm ↓; Heimreise mit Bus und Bahn

Anforderungen:

● /▲▲

Entschleunigt auf Tour**Gruppen-Herzschlag bestimmt das Tempo!**

Teilnehmer:

min. 5 max. 7 Personen; **keine EUR CO₂-Kompensation**

Orgapauschale:

40 EUR DAV MSP zzgl. Selbstkosten

Vorbesprechung:

Rundmail nach Anmeldung

Infos:

Philipp Kaufmann

Anmeldung:

bis **30. April** unter

anmeldung@dav-main-spessart.de schriftlich mit DAV MSP Anmeldeformular

Ausrüstungsliste:

BW



Do 19. – Mo 22. Juli FT

Venediger Höhenweg

Im Herzen des Nationalpark Hohe Tauern

Zwischen Naturparadies und Himmel wandert man auf dem Venediger Höhenweg in Osttirol. Der Weg führt uns durch die schönsten Gebiete der immer noch großartig vergletscherten Venediger-Gruppe zum Jubiläumsstopp auf der Essener-**Rostocker-Hütte**



- Do:** nachmittags Anreise zum Zwischenstopp auf unserer Gaudeamus-Hütte
Fr: Weiter nach Obermauern im Virgental / Zustieg zur Bonn-Matreier Hütte 2.780 m
 Gehzeit 4,5 h, 1250 Hm↑ / 0 Hm↓; 6 km
Sa: über die Eissee-Hütte 2521m und Zopatscharte 2.958 m zur Johannishütte 2.121 m
 Gehzeit 7 h, 900 Hm↑ / 1500 Hm↓; 12km
So: übers Türmljoch 2.790 m zur Essener-Rostocker Hütte 2.208 m
 Gehzeit 4 h, 720 Hm↑ / 645 Hm↓; 7 km
 evtl. noch Aufstieg zum Rostocker Eck 2.749 m oder Simonysee
Mo: Abstieg 1,5 h, 7 Hm↑ / 804 Hm↓; 5,6 km & Heimreise



- Anforderungen: ● / ▲▲▲ Höhenmeterangabe beachten!
 Teilnehmer: min. 6 / max. 7 Personen **inkl CO₂-Kompensation**
 Orgapauschale: 42 EUR DAV MSP zzgl. Selbstkosten, Fahrt im DAV-Bus
 Vorbesprechung: Rundmail nach Anmeldung
 Infos: Stefan Baumann
 Anmeldung: bis 30. April unter anmeldung@dav-main-spessart.de schriftlich mit DAV MSP Anmeldeformular
 Ausrüstungsliste: BW

Mi 31. Juli – Sa 3. August FT

Glockturm-Kamm

Rund ums Hohenzollernhaus

Alpine Routen sind Berge mit hohem Anspruch, zum Teil sterbende Hochtouren, die eine situative Entscheidung vor Ort verlangen

- Mi:** Anreise mit PKW zum Parkplatz Wildmoos oberhalb von Pfunds; Aufstieg zum Hohenzollern-Haus ca. 1,5 h 530 Hm↑
Do: Tour zum Wildnörderer 3.015 m ca. 5 h 900 Hm↑ / 900 Hm↓
Fr: Tour zum Glockturm 3.355 m nur bei besten Wetterverhältnissen, ansonsten Alternativtour ca. 8 h 1230 Hm↑ / 1230 Hm↓
Sa: Abstieg zum Parkplatz, wahlweise über Nauderer Hennesigls Spitze 3.042 m, 7 h 920 Hm↑ 1460 Hm↓, Rückfahrt nach MSP



- Anforderungen: ● / ▲▲▲/▲▲▲▲ Kondition & Höhenmeterangaben beachten!
 Teilnehmer: min. 5 / max. 7 Personen **inkl CO₂-Kompensation**
 Orgapauschale: 42 EUR DAV MSP / **DAV-BUS** / zzgl. Selbstkosten
 Vorbesprechung: Rundmail nach Anmeldung

Infos: Oswin Sauer
 Anmeldung: bis **31. März** unter anmeldung@dav-main-spessart.de schriftlich mit DAV MSP Anmeldeformular
 Ausrüstungsliste: BW

Mo 3. – Do 5. September FT **Hüttentour** durchs **Steinerne Meer** FRAUENTOUR

Die felsige Hochfläche ähnelt einem zu Stein gewordenen Meer, in der die Stille der Natur spürbar wird. Nochmals im Angebot, da Tour 2023 wegen Renovierung des Riemann-Hauses nicht durchgeführt werden konnte.



Mo: Anfahrt ca. 6:30 Uhr von MSP in Fahrgemeinschaften nach Maria Alm (P) Sandten; Aufstieg auf „Almer Wallfahrtsweg“ zum Riemannhaus 2.177 m; ca. 4 h / 1000 Hm ↑
Di: Auf dem Eichstätter Weg zum ÜN-Quartier Ingolstädter-Haus 2.119 m; ca. 3,5 h, 325 Hm ↑ / 250 Hm ↓, von dort Gipfelbegehung(en) mit leichtem Gepäck möglich
Mi: Abstieg zum Kärlinger-Haus 1.638 m, vorbei am Funtensee, dem kältesten Ort Deutschlands, weiter „über den ältesten Hochgebirgswallfahrtsweg Europas“ zurück zum Riemannhaus (ÜN); ca. 6 h, 480 Hm ↓ / 550 Hm ↑
Do: ca. 3-stündiger Abstieg über Saugasse 1.000 Hm ↓ und Heimreise



Anforderungen: ● / ▲▲/ ▲▲▲ Höhenmeterangaben beachten!
 Teilnehmer: min. 4 Personen, **inkl EUR CO₂-Kompensation**
 Orgapauschale: 42 EUR DAV MSP/ DAV-BUS / zzgl. Selbstkosten
 Vorbesprechung: wird nach Anmeldung bekannt gegeben
 Infos: Paula Ebert
 Anmeldung: bis **27. März** unter anmeldung@dav-main-spessart.de schriftlich mit DAV MSP Anmeldeformular
 Ausrüstungsliste: BW



Do 26. – So 29. September FT

Über Joch & Stein

Hüttentour vom Stubai ins Ötztal

Do: Anreise mit Fahrgemeinschaft oder DAV - BUS nach Lüsens 1.634 m, Aufstieg zum Westfalen-Haus 2.276 m, ca. 2 Std. 650 Hm ↑

Fr: Vom Westfalenhaus 2.276 m entlang des Weges Nr.141 über das Winnebachjoch 2.782 m zur Winnebachsee-Hütte 2.362 m; ca. 6 h. 510 Hm ↑ 420 Hm ↓

Sa: Von der Winnebachsee-Hütte 2.364 m über Gubener Weg über Zwieselbachjoch 2.868 m zur Schweinfurter-Hütte 2.034 m; ca. 5 – 6 h 500 Hm ↑ 830 Hm ↓

So: Schweinfurter-Hütte 2.034 m, Abstieg nach Niederthai 1.538 m; ca. 2 h 500 Hm ↓ ab anschließend mit Bus oder Taxi zurück zum Ausgangspunkt und Heimreise



Anforderungen:

Teilnehmer:

Orgapauschale:

Vorbesprechung:

Infos:

Anmeldung:

Ausrüstungsliste:

min. 5 / max. 7 Personen **inkl. CO₂-Kompensation**

42 EUR DAV MSP/ DAV-BUS / zzgl. Selbstkosten

wird nach Anmeldung bekannt gegeben

Horst Horner

bis **27. März** unter

anmeldung@dav-main-spessart.de schriftlich mit DAV MSP Anmeldeformular

BW





Mo 9. – Sa 14. September^{FT}

Herbst im Land der Braunbären

Hochtourenwoche rund um Adamello und Presanella

Im naturbelassenen Nationalpark Adamello-Brenta überragen die beiden Hauptgipfel des Adamellomassivs die Gipfel der Umgebung bei Weitem und ragen als vergletschter Aussichtsbalkon über die Südalpen hinaus. Die kaum erschlossene Gebirgsgruppe ist Heimat für geschützte Tiere und Pflanzen und gleichzeitig stummer Zeuge eines der am härtesten umkämpften Abschnitte der Alpenfront im ersten Weltkrieg. Die Normalwege auf die Gipfel sind konditionell fordernd, weil lange, technisch eher unschwierig. Es gibt leicht Blockklettern genau wie weite Gletscherquerungen und Firnhänge.

Wir wollen eine Gebietsdurchquerung durch den Bergstock unternehmen und unter anderem die beiden Hauptgipfel besteigen. Das heißt leichtes Gepäck, lange Tage und stets neue Ausblicke. Gleichzeitig sind die Anstiege vergletschert und erfordern das Gehen am Seil und Gletschererfahrung. Außerdem finden sich im Gebiet weitere Gipfel mit ähnlicher Schwierigkeit, die über einfache Blockgrate zu erreichen sind, falls das Wetter uns zu Umwegen zwingt. Wenn dann Blätter bunt sind, es nicht mehr so warm ist und uns das herbstliche Schönwetter hoffentlich lacht, sollte es eine abwechslungsreiche Zeit werden.

Mo: S. Antonia di Mavigliona 1.050 m - Rif. Segantini 2.370 m ↑ 1.320 Hm

Di: Rif. Segantini - C. Presanella 3.559 m - Rif. Mandrone 2.445 m

Mi: Rif. Mandrone - M. Adamello 3.539 m - Rif. ai caduti di Adamello 3.014 m

Do: Rif. ai caduti di Adamello - Monte Corno di Cavento 3.402 m -
Monte Caré alto 3.456 m - Rif. Caré alto 2.459 m

Fr: Rif. Caré alto - Spiazzo 650 m



Anforderungen:

Teilnehmer:

Orgapauschale:

Vorbesprechung:

Infos:

Anmeldung:

WS / Stellen UIAA II-III / ▲▲▲▲▲

min 3 / max. 4 Personen, inkl **EUR CO₂-Kompensation**

102 EUR zzgl. Selbstkosten, Fahrtkosten, Fahrgemeinschaft

telefonisch / online nach Anmeldung

Christian Kilgenstein

bis 30. April unter

anmeldung@dav-main-spessart.de schriftlich mit DAV MSP Anmeldeformular

Hochtourenkurs erforderlich und bitte alpine Erfahrung angeben

Ausrüstungsliste:

HT, Steigeisenfeste Schuhe!

Mi 2. – Fr 4. Oktober FT

Unterwegs im Naturpark am großen Ahornboden

Hüttentour im Karwendel

Mi.: Anreise mit Fahrgemeinschaft oder Bus ins
Laliderertal 1.032 m anschließend Aufstieg zur
Falken-Hütte 1.848 m ca. 3 h 817 Hm ↑

Do.: Von der Falken-Hütte aus folgen wir den
Adlerweg zur Lansenjoch-Hütte 1.953 m; ca. 6 h ca. 700 Hm ↓, 730 Hm ↑

Fr.: Abstieg von der Lansenjoch-Hütte zum Alpengasthof Eng 1.203 m; ca. 2 h 750 Hm ↓,
Anschließend mit dem Linienbus zurück zum Ausgangspunkt und Heimreise



Anforderungen:



Teilnehmer:

min.5 / max. 7 Personen **inkl. CO₂-Kompensation**

Orgapauschale:

42 EUR DAV MSP zzgl. Selbstkosten

Vorbesprechung:

wird nach Anmeldung bekannt gegeben

Infos:

Horst Horner

Anmeldung:

bis **30.März** unter

anmeldung@dav-main-spessart.de schriftlich mit DAV MSP Anmeldeformular

Ausrüstungsliste:

BW

Sa 12. Oktober – Di 15. Oktober FT

Gipfel rund um den Spitzingsee

Hüttentour mit Seen, Almen, jede Menge Gipfel

Die bayerischen Voralpen haben jede Menge zu
bieten.

Fr: Anreise mit Bahn zum Spitzingsattel. Aufstieg
zur Brecherspitze und weiter zum Bodenschneid-
Haus, 3,5 h, 723 Hm ↑, 500 Hm ↓

Sa: Gipfelsammeln u.a. Bodenschneid, Roßkopf,
Rotkopf, Stolzenberg, bis zur Albert-Link-Hütte. Anschließend Seeweg Spitzingsee, 6,5 h,
680 Hm ↑, 986 Hm ↓

So: Durch das Valepptal über den Pfanngraben zum Rotwandhaus mit Gipfelbesteigung.
Danach Rundwanderung zum Soinsee, 6,5 h, 1247 Hm ↑, 596 Hm ↓

Mo: Über Lämpersberg, Taubenstein, Rauhkopf zum Jägerkamp. Abstieg über
Schönfeldhütte zum Spitzingsattel, 3,5 h, 363 Hm ↑, 966 Hm ↓



Anforderungen:



Teilnehmer:

min.5 / max. 7 Personen **inkl. CO₂-Kompensation**

Orgapauschale:

42 EUR DAV MSP/ DAV-BUS / zzgl. Selbstkosten

Vorbesprechung:

Rundmail nach Anmeldung

Infos:

Philipp Kaufmann

Anmeldung:

bis **30.April** unter

anmeldung@dav-main-spessart.de schriftlich mit DAV MSP Anmeldeformular

Ausrüstungsliste:

BW

Fr 03. – Di 07. Mai FT

Klettern im Elbsandsteingebirge

Das Elbsandsteingebirge ist ein einzigartiges Gebiet, das weltweit durch seine Schönheit berühmt ist. Hier wurden herausragende Meilensteine der Klettergeschichte geschrieben und noch heute ist es berühmt und berüchtigt für seine Kletterethik, die es Außenstehenden sehr schwer gestaltet in diese fantastische Welt einzutauchen.



Wer es wissen möchte, wie man Knotenschlingen legt, was ein Spatel ist und wie Eierschnecke schmeckt, der ist hier genau richtig. Die Klettertouren werden geführt, so dass ihr im Nachstieg eure ersten Schritte machen könnt.


Anforderungen:
Teilnehmer:

DAV-Kletterschein „Indoor Vorstieg“ / „Outdoor“ Können UIAA-Grad 5
min. 4 Personen / max. 6 + x Personen, ab 16 Jahre
Weitere Personen je nach Trainerverfügbarkeit.


Orgapauschale:

82 EUR DAV MSP zzgl. Selbstkosten für Unterkunft,
Verpflegung und Fahrtkosten in Fahrgemeinschaften
inkl. EUR CO₂-Kompensation

Vorbesprechung:
Infos:

Rundmail - Termin wird nach Anmeldung bekannt gegeben
Marcel Brönnner

Anmeldung:

bis **4. März** in der Geschäftsstelle
unter anmeldung@dav-main-spessart.de
schriftlich mit DAV MSP Anmeldeformular
FT bitte in Anmeldung angeben!

Ausrüstungsliste:

K - fehlende Ausrüstung als Leihmaterial DAV MSP

Fr 03. – Di 07. Mai GT SES (Selbständige Seilschaften)

Klettern im Elbsandsteingebirge

Teilnahme als selbständige Seilschaften im gleichen Klettergebiet Tourenbeschreibung siehe oben.


Anforderungen:
Teilnehmer:

DAV-Kletterschein „Indoor Vorstieg“ / „Outdoor“ Können UIAA-Grad 5
ab 18 Jahre, Minderjährige in Begleitung

Orgapauschale:

22 EUR DAV MSP zzgl. Selbstkosten für Unterkunft,
Verpflegung und Fahrtkosten in Fahrgemeinschaften
inkl. EUR CO₂-Kompensation

Vorbesprechung:
Infos:

Rundmail - Termin wird nach Anmeldung bekannt gegeben
Marcel Brönnner

Anmeldung:

bis **4. März** in der Geschäftsstelle
unter anmeldung@dav-main-spessart.de
schriftlich mit DAV MSP Anmeldeformular
SES bitte in Anmeldung angeben!

Ausrüstungsliste:

K - fehlende Ausrüstung als Leihmaterial DAV MSP kostenpflichtig

Sa 31. August – Sa 7. September **FT**

Alpinklettern

Mehrseillängenrouten in französischem Granit

Dieses Jahr fahren wir zum Alpinklettern in gut gesicherten Mehrseillängenrouten nach Ailefroide. Das Bergsteigerdörfchen liegt in Frankreich nicht weit von Briancon am Fuß des Mont Pelvoux (3946m) auf 1500 m Seehöhe. Der Talschluss mit seiner riesigen Zeltwiese wird umgeben von hunderten Mehrseillängenrouten in bestem französischem Granit. Daneben gibt es viele Sportkletterrouten und Boulder in Fußentfernung.

Wir übernachten auf dem Zeltplatz, der auch gut für Wohnmobile geeignet ist und starten von dort zu Fuß zu unseren Touren.

**Anforderungen:**

DAV-Kletterschein „Indoor Vorstieg“ / „Outdoor“ Können UIAA-Grad 5 bzw. Kletterkönnen UIAA-Grad 5 im Frankejura

**Teilnehmer:**

Ausdauer für tägliche Mehrseillängenrouten min. / max. 2 Personen + x Personen, ab 16 Jahre Weitere Personen je nach Trainerverfügbarkeit. Klettern in 3er-Seilschaften.

Orgapauschale:

162 EUR DAV MSP zzgl. Selbstkosten für Unterkunft, Verpflegung und Fahrtkosten in Fahrgemeinschaften

inkl. EUR CO₂-Kompensation

Vorbesprechung:

Rundmail - Termin wird nach Anmeldung bekannt gegeben Einführung ins Klettern in 3er-Seilschaft - Kletterhalle in Birkenfeld Bernd Mergler

Infos:**Anmeldung:**

bis **1. Juli** in der Geschäftsstelle unter anmeldung@dav-main-spessart.de schriftlich mit DAV MSP Anmeldeformular FT bitte in Anmeldung angeben!

Ausrüstungsliste:

K - fehlende Ausrüstung als Leihmaterial DAV MSP

Sa 31. August – Sa 7. September **GT SES (Selbständige Seilschaften)**

Alpinklettern

Teilnahme als selbständige Seilschaften im gleichen Klettergebiet Tourenbeschreibung siehe oben.

**Anforderungen:**

DAV-Kletterschein „Indoor Vorstieg“ / „Outdoor“ Können UIAA-Grad 5 ab 18 Jahre, Minderjährige in Begleitung

Teilnehmer:**Orgapauschale:**

42 EUR DAV MSP zzgl. Selbstkosten für Unterkunft, Verpflegung und Fahrtkosten in Fahrgemeinschaften

inkl. EUR CO₂-Kompensation

Vorbesprechung:

Rundmail - Termin wird nach Anmeldung bekannt gegeben

Infos:

Bernd Mergler

Anmeldung:

Siehe Tourenbeschreibung oben SES bitte in Anmeldung angeben!

Ausrüstungsliste:

K - fehlende Ausrüstung als Leihmaterial DAV MSP kostenpflichtig

BITTE DEUTLICH IN DRUCKBUCHSTABEN AUSFÜLLEN !

Bitte in Tourenausschreibung prüfen wem Anmeldung zu senden ist!

Tour: _____ Termin: _____

Teilnehmer 1 _____ Alter: _____

Mitglieds-Nr.: 226*/

*Bei Mitgliedschaft in einer anderen DAV-Sektion bitte Sektions-Nr. anpassen!

Teilnehmer 2 _____ Alter: _____

Mitglieds-Nr.: 226*/

Kind / Teilnehmer 3 _____ Alter: _____

Mitglieds-Nr.: 226*/

Kind / Teilnehmer 4 _____ Alter: _____

Mitglieds-Nr.: 226*/

Kind / Teilnehmer 5 _____ Alter: _____

Mitglieds-Nr.: 226*/

Straße, PLZ, Ort: _____

Telefon - Home*: _____

*JDAV Telefon Eltern Diese Angabe gilt ebenfalls als Notfall-Telefon, bei Abweichungen bitte ergänzende Notfall-Nr. angeben!

Telefon - Tour*: _____

Mobil-Nr. _____

E-Mail*: _____

*JDAV Mail Eltern + JDAV

Info an Organisation: _____

Raum für zusätzliche Informationen an die Tourenorganisation, die in der Tourenausschreibung abgefragt werden!Fahrgemeinschaften: Ich kann ab MSP in meinem PKW zusätzlich zu den oben
angemeldeten Personen weitere Personen, inkl. Gepäck, mitnehmen: ☐ JA ☐ NEINInfo Vegetarier: Ich bin Vegetarier* ☐ JA ☐ NEINAngabe wird zunehmend wichtiger für die Vorbestellung von Halbpensionen auf
Hütten, Angabe nur wichtig bei Touren mit Übernachtung und Verpflegung; es
besteht kein Anspruch auf die unbedingte Erfüllung dieses Anspruches!Pflichtangabe Hinweise: Zusätzliche Hinweise wurden beigelegt: ☐ JA ☐ NEINz.B. Angaben zur Einnahme von Medikamenten,
z.B. Informationen von Eltern bei Kindertouren, udgl.Pflichtangabe Organisation: Ich/wir habe/n die Schwierigkeitsbewertung verstanden ☐ JA ☐ NEIN

und fühle/n mich/uns den Anforderungen gewachsen;

Die Teilnahmebedingungen haben wir gelesen und akzeptiert:

Die im Programm abgedruckten Anmelde-/Teilnahme-/ Stornobedingungen werden anerkannt. Hiermit verzichte(n)
ich/wir auf die Geltendmachung von Schadensersatzansprüchen jeglicher Art wegen leichter Fahrlässigkeit gegen die
Veranstaltungsleiter, soweit nicht durch bestehende Haftpflichtversicherungen der Schaden abgedeckt ist.DSGV: Mit der Weitergabe persönlicher Daten im Rahmen der Touren-/Kursorganisationen z.B. zur Abstimmung von
Fahrgemeinschaften udgl. innerhalb der Gruppe bin ich einverstanden. Fotos können für Berichte und die DAV MSP
Öffentlichkeitsarbeit verwendet werden. Anderweitige Einschränkungen zur Verwendung im Sinne des Daten- und
Persönlichkeitsschutzes sind bei Anmeldung anzugeben bzw. mit schriftlichem Hinweis an die Organisation zu
widersprechen!

Datum; Unterschrift _____